



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland

Nr 1, år 2024

Information

- **BarnSäkert**

Barnhälsovården i Östergötland har tagit beslut om att arbeta mer systematiskt med att uppmärksamma barn som är i risk att utsättas för våld och försummelse. Som en del av arbetet med att införa en gemensam samverkansstruktur för barn och unga i regionen kommer metoden BarnSäkert att testas och utvärderas. Under hösten 2024 kommer en pilot med 3–4 vårdcentraler/kommuner att starta upp.

BarnSäkert är en universell metod som har utformats att passa den svenska barnhälsovården. Den går ut på att tidigt identifiera barn som lever i en hemmiljö där det förekommer psykosociala problem och en ökad risk för våld inom familjen. De flesta barnen i Sverige har det bra men alltför många barn lever i en familj där det finns riskfaktorer som: ekonomisk utsatthet, psykisk ohälsa, extrem stress hos föräldrarna, missbruk eller våld, som ökar risken för barnet att utsättas för våld, försummelse och därmed sämre fysisk och psykisk hälsa.

Metoden är tänkt att underlätta för dig som BHV-sjuksköterska att samtala om barnets livssituation på ett strukturerat sätt. Tanken med metoden är även att öppna upp för samtal med föräldern och göra svåra saker pratbara. Metoden erbjuder även småbarnsfamiljer stöd och hjälp i ett tidigt skede genom ett strukturerat samarbete med socialtjänsten och andra aktörer.

Ansvariga för piloten är Malin Wallberg, Maria Myrgård, Sofia Gustavsson och Christin Anderhov Eriksson. Arbetsgruppen kommer att ha stöd av det nationella teamet för BarnSäkert.

Läs mer om [BarnSäkert](#)



Barnhälsovårdsenheten i Östergötland

Region
Östergötland

- **Neonatal hörselscreening**

ÖNH kliniken i Linköping, som har uppdraget att utföra hörselscreening i nyföddhetsperioden i Region Östergötland, har optimerat och uppdaterat den regionala screeningrutinen enligt utvecklingstrenden i världen.

Den nya rutinen beskriver olika screeningflöde för BB- respektive Neo-vårdade barn.

[Neonatal hörselscreening för BB- och Neo vårdade barn i Region Östergötland](#)

Cosmic

- **Tillväxtkurvan byts ut i Cosmic**

Från och med tisdag v. 17, 23 april, ersätts nuvarande Tillväxtkurva av Growth Chart XP i Cosmic.

Under en övergångsperiod på 4 veckor (till och med 21 maj) kommer kurvorna finnas parallellt men det rekommenderas att nya kurvan börjar användas direkt.

Lathund, manual, utbildningsfilm mm finns i bifogad fil.

- **Svenska Barnhälsovårdsregistret, BHVQ**

Svenska Barnhälsovårdsregistret, BHVQ, är ett nationellt kvalitetsregister vars mål är jämlik och rättvis barnhälsovård för alla barn i Sverige. Östergötland har nu fått godkänt och är påväg in. Arbete pågår.

Syfte: samla uppgifter som ska användas till att förbättra hälso- och sjukvårdens arbete med vården, främja hälsa och förebygga ohälsa.

På nationell, regional och lokal nivå kan hälso- och sjukvården följa och se förändringar av barnens hälsa över tid, jämföra olika arbetssätt och behandlingsmetoder.

Det som registreras är barnets personnummer, barnhälsovårdsbesök, undersökningar som görs på BVC, barnets utveckling och hälsotillstånd och uppgifter om amning, vaccinationer och rökning i hemmet.

BHVQ samlar data från barnets första till sista besök på BVC.

Uppgifter i registret skyddas av hälso- och sjukvårdssekretessen i offentlighets- och sekretesslagen. I sammanställningar som görs går det inte att identifiera uppgifter om enskilda personer.

Vaccination

- **Kommunicera om vaccination**

Samtalet är viktigt för att fånga upp och möta frågor från vårdnadshavare när vi erbjuder vaccin.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram ett samtalskort som sammanfattar fem steg i samtalet: [Kommunicera om vaccinationer](#)

Faktabladet ”[Bra att veta om vaccinationer](#)” finns översatt på åtta språk.

Om föräldrarna väljer att inte vaccinera sitt barn är det viktigt att de får faktabladet ”[Bra att veta om ditt barn är ovaccinerat](#)” Översatta versioner finns att skriva ut.

Utbildning

- **Webbutbildning i Amning**

För er som önskar utbildning i amning och inte redan har genomfört Västra Götalands webbutbildning ”[Stöd i amningsstarten](#)” kan gå in som gäst och skapa ett användarkonto i deras läroportal.

Forskning

- **Vetenskapliga artiklar**

På Rikshandboken finns aktuella vetenskapliga artiklar som berör arbetet inom barnhälsovården. [Länk](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- **Tipps att läsa på Rikshandboken:**

Föräldrastress; Kraftig föräldrastress kan få betydelse för barnets utveckling och beteende genom att samspelet mellan barn och föräldrar påverkas negativt. Vad finns det för stöd att ge och vid vilken typ av stress ska man följa upp eller remittera vidare? [Länk](#)

Smärtlindring vid vaccinering; Barn har rätt till smärtlindring. Här finns råd och strategier för att minska smärta hos barn vid vaccinering. Förberedelser för sjuksköterskan, barn och föräldrar. [Länk](#)

Lokaler, utrustning och miljön på en barnvårdscentral; Hur en barnvårdscentralers lokaler ska vara utformade och inredda samt vilken utrustning som ska finnas enligt riktlinjer för verksamheten. [Länk](#)

Centrala barnhälsovårdsenheternas nationella råd; Om det nationella rådets uppdrag och funktion. [Länk](#)

+ mycket mer. [Länk](#) till Rikshandbokens startside.

Övrigt

- **Flaskmatning**

När vi informerar och stöttar vid flaskmatning finns det ett kapitel om det på Rikshandboken:

[Stödja och informera om bröstmjölksersättning](#)

Informationsblad från Folkhälsan: [Flaskmatning i babys takt](#)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox: [Skapa prenumeration här](#)**
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Mejla malin.wallberg@regionostergotland.se om ni har bytt arbetsplats eller fått nya kollegor (både sjuksköterskor och läkare) tack!

Önskar er alla en fortsatt fin vår!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten