

Att tänka på inför sidotjänstgöringar

Syftet med sidotjänstgöringen:

1. Att få mängdträning och ökad medicinsk kompetens inom olika områden för att denna tjänstgöring tillsammans med tjänstgöringen på VC ska möjliggöra att alla ST-mål uppfylls.
2. Knyta kontakter med de olika klinikerna och kollegorna för ökat samarbete samt lära sig olika lokala rutiner inklusive gränssnitt primärvård/sekundärvård med det sjukhus som man i huvudsak samarbetar med.

Förutsättningar:

- Klinisk tjänstgöring krävs för att det ska tillgodoräknas enligt SoS vilket innebär att man ingår i klinikkens ordinarie schemaplanering och tjänstgör på samma villkor som övriga ST och underläkare på kliniken. Detta innebär att man på de flesta kliniker ingår i jourbemanningen dvs kan schemaläggas kvällar, nätter och helger. Undantag är i nuläget alla jouter på Kvinnokliniken, Nattjourer på Barnkliniken samt Kvälls- och nattjourer på ÖNH.
- Det finns ingen tidsangivelse i SoS riktlinjer men rent praktisk krävs det ändå en viss minimitid på plats för att handledare ska kunna bedöma om de mål som är tänkta har uppfyllts.

Att tänka på när schemaönskemål ska lämnas in:

- Försök utnyttja tiden maximalt för att jobba med de mål som är tänkta för placeringen.
- Hur mycket kommer du vara på plats när du lagt in det som du måste/önskar vara borta? Är det rimligt i förhållande till den tid du ska vara på kliniken?
- Föräldradledighet kan inte nekats om det är annonserat i god tid och obligatoriska kurser är prioriterade liksom ST-möten. Däremot kan semester och hemvändardagar vara svårt att planera in på korta placeringar om du har mycket annan frånvaro inplanerad.
- Vid hög frånvaro planerat eller oplanerat (sjuk, VAB) kan kliniken komma att begära förlängning av tiden med extra arbetspass, veckor för att kunna bedöma målen/skriva intyg.
- Om du ser att det verkar kunna bli en hel del frånvaro så diskutera gärna med klinik/schemaläggare i god tid om ev. extra tjänstgöringsvecka eller prioritera ned någon tilltänkt frånvaro.
- Om det är praktiskt möjligt jobba gärna heltid under ffa korta placeringar även om du i normala fall jobbar deltid.

- Du som jobbar deltid kan behöva omfördela din ledighet för att t ex avdelningsarbete ska fungera (t ex vara ledig 1 d per vecka istället för att sluta tidigt varje dag).
- Egen studietid kan inte krävas under sidotjänstgöringen. Du kommer ta del av sidotjänstgöringsklinikens fortbildningssystem.
- Ta gärna stöd av studierektor redan i planeringen om det ser ut att bli svårt att få ihop. I vissa fall kan man flytta tjänstgöringen till ett annat tillfälle där du har bättre förutsättningar att vara på plats den tid som krävs.

Postadress

Telefon

Fax

E-post

Region Östergötland
AMC, Ingång 78 plan 14, Hus 511, US
581 91 Linköping

010-103 00 00 (växel)

region@regionostergotland.se