

Minnesanteckningar från Diabetesrådet 24-02-14

Lokal: Linköpings universitet, Lokal Blåbäret i Växthuset

Närvarande: Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**

Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby

Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Berga

Diab. sköt. Jessica Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Diab. sköt. Anne-Lie Neuman, VC Finspång, KAS primärvård

Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**

Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US

Diab. sköt. Camilla Malmberg, VC Mjölby

Diab. sköt. Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors

Dietist Magnus Edgren, Endokrinmedicinska kliniken US och Medicinkliniken VIN

Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC

Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen

Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Frånvarande:

Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US

Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge

MAS Linköping, representerar ledningsgruppen för kommunernas MAS:ar (MALG),
Anna Agebjörn Hafström

Hans-Erik Svensson, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Punkt 1. Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes. Uppföljning under vissa punkter nedan.

Helen Lövborg har ännu inte återkopplat angående diabetesrådets framtid.

Fortfarande vakans gällande läkarrepresentant i diabetesrådet från LIM. Malin tar med frågan igen.

Punkt 2. Hemblodtryck

Rekommendation kring hemblodtryck: Helst under 7 dagar men absolut minst under 3 dagar, inkluderat patientens arbetsdagar och inte enbart lediga dagar, är det som rekommenderas.

Punkt 3. Östergötlands diabetesdag 2023 och 2024

Ekonomisk redovisning för Östergötlands diabetesdag visar +31874 kr.

Beslut om datum för årets diabetesdag: 24-10-15 och lokal blir i år Frimurarehotellet.

Punkt 4. Lab-information

- U-albumin/Krea-kvot – From nu är all Lab-personal informerad om att analysera provet även om det är icke-morgonurin-prov (men morgonurin är det som rekommenderas) Informationen i provtagningsanvisningarna är också uppdaterade med denna information.
- Fastande resp icke-fastande p-glukos + C-peptid - Det kommer bli 2 olika provtagningspaket, men inte klart ännu.
- ZnT8-ak - Önskemål om tillägg i Ros har framförts, men ännu ingen återkoppling.

Punkt 5. Remisser till primärvården för uppföljning av graviditetsdiabetes (GDM) + diagnoskod vid normaliserat glukos efter GDM

Kvinnoklinikerna har återkopplat och meddelat att de gör olika:

- VIN – remiss skrivs efter förlossningen
- US/LIM – remiss skrivs i graviditetsvecka 37

Diagnoskod som diabetesrådet rekommenderar är R73.9, "Hyperglykemi, ospecificerad", då det inte finns någon specifik diagnos. (Tips från några att redigera/lägga till text, tex "graviditetsdiabetes 2023")

Punkt 6. HbA1c-apparatur

Diskussion kring pågående nedmontering av HbA1c-apparatur på vårdcentraler/mottagningar. Försämring för patienter, inte minst barn, eftersom det kommer bli mycket begränsat att kunna erbjuda kapillär provtagning för HbA1c. Dessutom övergår Lab samtidigt till tidsbokade provtagningar, vilket omöjliggör provtagning i samband med besöken.

Detta är sannolikt inget som diabetesrådet kan påverka men tycker det är olyckligt med försämring för patienterna och ökad risk för utebliven provtagning och därmed sämre kontroll på glukoskontroll/måluppfyllelse.

Punkt 7. Diskussion kring lipidbehandling

Magnus redogör för de rekommendationer som finns. Sparsamt med dokumentation för typ 1-diabetes. Viktigt skilja primärprevention mot sekundärprevention.

De rekommendationer som finns i Vårdprogrammet för diabetes är de som gäller. Dessa uppdateras regelbundet, för att överensstämma med Läkemedelskommitténs rekommendationer.

Läkemedelskommittén i Östergötland kommer inte rekommendera Repatha (PCSK9-hämmare) för de nya patientgrupper som TLV godkänt för subvention, som primärprevention för vissa patienter med diabetes mellitus och hög kardiovaskulär risk.

Punkt 8. Desinformation om Metformin

Patienter har hört av sig till sina Vårdcentraler då de läst desinformation om Metformin på sociala medier, i samband med reklam för något annat preparat.

Diabetesrådet kan bara beklaga den desinformation som sprids, och att vi fortsätter motivera patienterna att ta Metformin, då det tillsammans med hälsosamma levnadsvanor är rekommenderad grundbehandling vid typ 2-diabetes.

Punkt 9. Förfrågan ang framtagande av patientinformation

Diabetesrådet har fått förfrågan om framtagande av patientinformation kring fasta (Ramadan) och diabetes. Tyvärr har diabetesrådet varken uppdrag eller möjlighet till detta.

AMC har utbildning inom området imorgon (15/2).

Bra artikel i Läkartidningen: <https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/klinisk-oversikt/2022/02/handlaggning-och-behandling-av-diabetes-under-ramadan/>

Det kommer också bli ett kapitel i det nationella kunskapsstödet med riktlinjer för behandling av diabetes typ 2, som håller på att tas fram.

Punkt 10. Vårdprogrammet för diabetes

Dokumentet "Glukossensorer i Primärvården för patienter med typ 2-diabetes" har olyckligtvis fallit bort. Inga ändringar, kommer länkas på nytt.

Beslut om att diabetesrådet årligen ska uppdatera Vårdprogrammet för diabetes, efter det att Läkemedelskommittén i februari reviderat REK-listan.

Således dags nu igen, se bilaga ang uppdelade kapitel och vidare instruktion. Förslag på ändringar ska skickas till Malin och Carl Johan senast 1/5, så att alla i god tid hinner läsa igenom ändringar till nästa möte.

Punkt 11. Diabetsrådet på vårdgivarwebben

Aktuell information, så som minnesanteckningar och information om Diabetesdagen inkl föreläsningbilder, kommer finnas här framöver:

<https://vardgivare.regionostergotland.se/vgw/utveckling-och-kompetens/sakkunniggrupper-rad-och-kommitteer/diabetesradet>

Punkt 12. Övriga frågor

Diabetesföreningen undrar över rekommendationerna avseende vaccinering mot pneumokocker. Personer med diabetes mellitus tillhör riskgrupp och rekommenderas därför vaccinering mot pneumokocker.

Punkt 13. Datum för diabetesråd 2024

- 22/5 kl 13:30-16:00 Start ny uppdatering av vårdprogram
- 28/8 kl 09:00-16:00
- 5/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2024-02-15

Vid protokollet

Malin Jonsson

Malin Jonsson

Sekreterare

Justeras

Carl Johan Östgren

Carl Johan Östgren

Ordförande