

Minnesanteckningar från Diabetesrådet 25-02-12

Lokal: Linköpings Universitet

Närvarande:

Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**
Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkg
Specialistläkare Erzsébet Kovacs, Medicinska Specialistkliniken, LiM samt Endokrin US
Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Österull
Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge
Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US
Diab. sköt. Anne-Lie Neuman, VC Finspång, KAS primärvård
Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**
Diab. sköt Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors
Diab. sköt Rebecka Lindell, VC Marieberg
Dietist Rebecka Linder, Endokrinmedicinska Specialistkliniken, US
Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC
Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen
Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Frånvarande:

Diab. sköt. Jessika Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkg
Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby
Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US
MAS Ydre, Natalie Annerhult, representerar kommunernas MAS:ar

Gäster:

Ingrid Rystedt, LiU och Hälso- och sjukvårdsstrategiska enheten
Maria Elgstrand, verksamhetschef, Hälso- och sjukvårdens regionledningskontor

Punkt 1. Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes.

Punkt 2. Medlemmar diabetesråd

Anne-Lie Neuman avtackas för långvarig medverkan i diabetesrådet, då hon snart kommer sluta sitt arbete. Även Hans-Erik Svensson tackas för sina insatser, då han nu valt att sluta i diabetesrådet. Diabetesföreningen kommer besluta om ersättare.

Erzsébet hälsas välkommen till diabetesrådet.

Punkt 3. Plattform för jämlik hälsa och vård

Ingrid och Maria presenterade arbete som gjorts kring jämlik hälsa, på kardiologiska kliniken, och tankar kring att göra något likande arbete inom diabetesområdet.

Carl Johan, Magnus och Malin ska ha ytterligare ett möte med Ingrid och Maria för ytterligare information.

Punkt 4. Rapportering från NDR-dagen i Göteborg, Malin och Pernilla rapporterar

NDR berättade om en del förändringar kring variabler som är på gång, men oklart när det blir. NDR:s riskkalkylator är borta, baserades på gamla data, och det kommer inte gå att göra ny. Den riskkalkylator som rekommenderas är Score2diabetes, för primärprevention, 10 års prediktering.

Tips: Inloggad i NDR för snabbkoll på egna enheten, Verktyg för registrerare -> Enhetsprofilen -> Profilen -> klicka på varje ”indikator” för att se utveckling över tid.

NDR har tagit fram 5 tips för att hålla koll på sina data i NDR, nås via hemsidan:

<https://registercentrum.blob.core.windows.net/ndr/r/5-tips-att-kontrollera-data-i-NDR-BbCiaWW3m.pdf>

Flera regioner, däribland RÖ, som har problem med direktöverföringen och fortsatt arbete görs för att säkra korrekt data.

Stefan Jansson rapporterade från NAG diabetes:

<https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/programomradenochsamverkansgrupp/r/nationellaprogramomraden/npoendokrinasyjukdomar/diabetes.56004.html>

Diskussioner bl a kring glukossänkande läkemedel och problematiken kring höga kostnader för GLP-1-analoger.

<https://vardpersonal.1177.se/contentassets/f76ae07894f148bd9bd12d971c063436/behandlingsrekommendation.pdf>

Kliniskt kunskapsstöd gällande transitionsvård 15-25 år, för diabetes typ 1, är snart klart och kommer finnas på 1177 (remissrunda först).

Punkt 5. Ögonbottenscreening – något nytt?

Internetmedicin har uppdaterat dokumentet angående diabetesretinopati, ändrade kontrollintervall för ögonbottenscreening vid diabetes? NAG diabetes kommer göra en översyn. Inför uppdatering av Vårdprogrammet för diabetes kontrollerar Elsa med ögonläkare.

Punkt 6. Utbildningskrav för diabetessjuksköterskor

AMC arbetar fram ett introduktionsprogram för nya sjuksköterskor i primärvård. I detta arbete har man försökt få fram RÖ:s kompetenskrav för diabetessjuksköterskor för att driva diabetesmottagning, utan att hitta något om detta.

SFSD:s dokument angående kompetensbeskrivning och förslag till utbildning:

<https://swenurse.se/download/18.623bf4ea182e95d17d1aa5c9/1662450336151/Kompetensbeskrivning%20sjuksk%C3%B6terska%20inom%20diabetesv%C3%A5rd.pdf>

Diabetesrådet anser att man som diabetessjuksköterska ska ha **minst 15 hp utbildning i diabetes och diabetesvård.**

Utbildningen finns på Linköpings Universitet, nästa gång hösten 2025:

<https://liu.se/sok?query=Diabetes+och+diabetesv%C3%A5rd>

Punkt 7. Vårdprogrammet för diabetes

Arbetet med uppdatering av vårdprogrammet för diabetes påbörjades.

Simona (ev med hjälp av Erzsébet), Elsa och Malin ska senast 17/3 uppdatera resp kapitel. Malin sammanställer samtliga kapitel och Carl Johan läser igenom hela vårdprogrammet innan uppdateringen görs i Dokumenta.

Punkt 8. PCSK-9-hämmare för de med LDL > 2,5 och diabetes?

TLV:s beslut om utökad subventionering för vissa patienter med diabetes diskuterades. Oklart vad som gäller i RÖ, vårdansvar för detta? Hur finansieras merkostnaden?

Punkt 9. Halvdagsutbildning/träff med typ-1-diabesteamen inom RÖ

Behovet har belysts kring fortsatt erfarenhetsutbyte mellan sjukhusklinikerna, och det planeras för återupptagande av nätverksträffar. Önskemål om erfarenhetsutbyte också mellan regioner tex utifrån olika resultat (HbA1c) kopplat till andel insulinpumpar. Ulf inväntar svar från NDR och några regioner.

Punkt 10. Save the date – Östergötlands diabetesdag 2025

Årliga utbildningsdagen kommer bli 25-10-07 på Konsert – och Kongress i Linköping. Nästa diabetesråd, kommer program för dagen arbetas fram.

Punkt 11. GLP-1-analoger och övervikt – hur gör vi i RÖ?

Diskussion kring GLP-1-analoger för behandling av övervikt. Stor efterfrågan från patienter. Dyra preparat, som patienten i så fall betalar själv. Diskussion kring jämlik vård. Se nationellt kliniskt kunskapsstöd i vårdgivarwebben:

<https://vardgivare.regionostergotland.se/vgw/kunskapsstod/publikationer-kunskapsstod/fetma>

Punkt 12. Övrigt

Passa på när nationella utbildningsdagar är i Linköping 26-28/3:

<https://www.endodiabetes.se/>

Punkt 13. Datum för diabetesråd 2025

- 20/5 kl 13:30-16:00
- 4/9 heldag
- 2/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2025-02-13

Vid protokollet

Malin Jonsson

Malin Jonsson, sekreterare

Justeras

Carl Johan Östgren

Carl Johan Östgren, ordförande