

Hej! Du får det här brevet eftersom du visat intresse av projektet "Ökad beredskap i Östergötlands skärgård" som pågår mellan den 1 september 2025 och 31 oktober 2027.

Syftet med projektet är att köpa in materiel och sprida kunskap så att de som bor i skärgården får redskap att agera i händelse av brand, sjukdom eller olycka till dess att hjälp utifrån hinner anlända.

Sommaren som gick

Vi kan med glädje konstatera att det har hållits en hel del grannsammankomster under sommaren – det jättebra, fortsatt träffas och pratar med varandra!

Många av er har skapat kontaktlistor eller sms-grupper för att enkelt komma i kontakt med varandra, vid både akuta och mindre allvarliga händelser. Vi uppmuntrar er även att se utanför er omedelbara geografi och kroka arm med intilliggande öar och områden. En del av er har även börjat inventera kompetenser, resurser och bryggor och satt samman det i en enkel beredskapsplan. Utgå gärna från bifogad mall. När ni sedan har en färdig plan mejla den till skargard@regionostergotland.se så ser vi till att berörda parter får ta del av den.



Räddningstjänsten i Östra Götaland, med Urban Englund i spetsen, har hållit i tre basutbildningar i sommar i Sankt Anna, Gryt och Långrådna. Sammanlagt var 45 personer närvarande som dels fick teoretisk kunskap om hemberedskap, dels öva på hjärt-lungräddning samt släcka en eld. Vi hoppas kunna erbjuda ett liknande utbildningspaket nästa sommar för er som inte hade möjlighet att medverka den här gången. Likaså planerar vi för ytterligare ett gemensamt studiebesök på Harstena under våren 2027 för er som missade det i våras. Mer information kommer.

Tillsammans gör vi skillnad på riktigt

Delta-appen har i nuläget 1500 användare i Östergötland men vi vill bli ännu fler. Vi uppmanar dig som ännu inte laddat ner apparna Delta Sverige och SMS-livräddare att göra det. Genom dessa appar blir du uppmärksam på inrapporterade hjärtstopp, bränder och drunkningstillbud i närheten av där du befinner dig och får på så vis möjlighet att hjälpa en medmänniska i nöd.

Trots en väldigt torr sommar har vi varit förskonade från större bränder i vår kust och skärgård. Tack vare er Delta-användare har frivilliga resurser hunnit till platsen innan räddningstjänsten kommit fram och på så vis gjort att skadorna begränsats. Exempelvis hjälpte en frivillig resurs på Norra Finnö till att släcka en brand som uppstått i grannhuset på grund av att varm aska förvarats i en plasthink på altanen. Ett rådigt ingripande ledde till att huset inte tog allvarlig skada.

I ett annat fall utlarmades frivilliga resurser till en grillplats på Åsvikelandet där elden fått fäste i ett intilliggande vindskydd. Här lyckades man med gemensamma krafter släcka branden innan räddningstjänsten kom fram och förhindrade på så vis en skogsbrand i området.

Vi kan även berätta om en incident där en SMS-livräddare fick larm om ett misstänkt hjärtstopp hos grannen. Den frivillige resursen kom över till grannen inom ett par minuter och kunde påbörja hjärt- och lungräddning. Innan räddningstjänsten hann fram hade fler frivilliga anslutit till platsen, varav en lyckligtvis också hade med sig en hjärtstartare. Vid ett akut hjärtstopp är varje minut avgörande och tack vare snabbt agerande från flera närboende ledde det till att ett liv kunde räddas.

Har du några solskenshistorier att dela med dig av? Vi vill gärna få kännedom om fler situationer där apparna gjort skillnad! Mejla skargard@regionostergotland.se



Sedan i våras finns som vi tidigare berättat om ett tjugotal civila insatspersoner (CIP:are) ute i vår skärgård. De här personerna har genomgått en utbildning och fått en varsin sjukvårdsväska för att snabbt hjälpa till på de platser där det tar lite längre tid för räddningstjänsten att nå fram. CIP:arna larmas ut till många av de larm som räddningstjänsten åker på men hjälper till på helt ideell basis. CIP:arna får sitt larm via appen "SOS Larm" och om du upplever problem med app-inställningarna går det bra att kontakta Carl-Inge Björk på 076-031 68 55.

Är du också sugen på att bli civil insatsperson? Anmäl ditt intresse till Michael Wahlqvist michael.wahlqvist@rtog.se på Räddningstjänsten. En ny utbildningsomgång planeras till hösten.

Öva och öva igen

Känner du dig osäker på hur du kan hjälpa till på en olycksplats kan du fräscha upp dina kunskaper via de här kostnadsfria webb-utbildningarna: [Grundläggande brandskyddsutbildning](#) och [Våga rädda liv](#). Har du inte krafter att hjälpa till fysiskt finns ofta något annat du kan göra på en olycksplats, det är oerhört värdefullt med någon som kan visa vägen för ambulansen eller kan ta omhand en chockad anhörig.

Kunskap som inte används glöms bort och vi uppmanar alla att repetera sina kunskaper minst en gång om året. Röda korset är en aktör som erbjuder instruktörsledda utbildningar i hjärt- och lungräddning och första hjälpen, helt kostnadsfritt. Om ni drar ihop ett gäng på 8-14 personer kan Röda korset komma ut till er och hålla utbildningen. Kursen är ungefär tre timmar lång och består främst av praktiska övningar. Vid intresse använd det här formuläret: [Skicka förfrågan om kurs för grupp](#) eller kontakta Lars Åström, utbildare för Röda korset, på 070-255 83 80.

Materialinköp

Upphandlingsförfarandet löper på enligt tidsplanen och vi ser fortsatt ut att kunna överlämna utrustningen till er i början av november. Vi kommer iordningsställa tre utlämningsplatser i Arkösund, Sankt Anna och Valdemarsvik. Som vi tidigare informerat om kommer samtliga 40 öar/områden att tilldelas ett "baspaket" (om inte annat överenskommits) för att snabbt kunna ingripa i händelse av hjärtstopp, brand eller kroppsskada. Paketets värde uppgår till cirka 30 000 kronor. Ett baspaket innehåller 1 hjärtstartare, 5-6 pulverbrandsläckare och en väska utrustad med sjukvårdsmaterial särskilt anpassad för den här geografien. **Vänligen kolla igenom Bilagan i slutet av det här dokumentet där vi sammanfattat era önskemål, återkom snarast och absolut senast söndagen den 6 september till skargard@regionostergotland.se om något inte stämmer!**

Det kostar ingenting att ta emot utrustningen men ni förväntas förvara materieleet lättåtkomligt, själva sköta löpande underhåll samt bekosta utbyte av förbrukat material. Likaså förväntar vi oss att ni märker upp platsen där utrustningen förvaras med hjälp av bifogat skyltmaterial. I samband med att utrustningen överlämnas till er vill vi att ni signerar ett avtal där ni övertar ansvaret under minst fem år efter det att projektet avslutats, det vill säga oktober år 2032. Vi kommer även att överlämna en skötselmanual så att det blir tydligt vad som förväntas av er.

Vi kommer att köpa in fem (eller möjligtvis sex stycken, om budgetutrymme finns) gemensamma motorsprutor med tillhörande slangar, munstycken m.m. som kan nyttjas inom en större geografi vid svårsläckta markbränder. Tanken är att sprutorna ska försörja områdena kring Arkösund, Sankt Anna, Gryt och Tjust och lånas av er alla vid behov. Under nästa år planeras en utbildning för den som vill lära sig hur sprutorna fungerar och hur de ska tas omhand. Mer information kommer.

Vi hör av oss igen under mitten av oktober om när och var utrustningen kan kvitteras ut. Likaså skickar vi ut avtal och skötselmanual för översyn innan själva överlämningen görs, så att det blir tydligt vad som förväntas av er. Vi planerar även att erbjuda en digital frågestund i slutet av oktober vi går igenom upplägget tillsammans och där det finns möjlighet att ställa frågor.

Tack för ditt engagemang!

Utan en engagerad förening skulle satsningar som den här inte vara möjliga. Stöd gärna Östergötlands skärgårdsförenings arbete för en året runt levande skärgård. Medlemsavgiften är 250 kronor/år och betalas med swish 123 451 84 60 eller bankgiro 766 – 5029. Glöm inte att ange ditt namn och mejladress i samband med betalningen.

Kontakta oss gärna av dig vid frågor, i annat fall hörs vi igen i oktober!

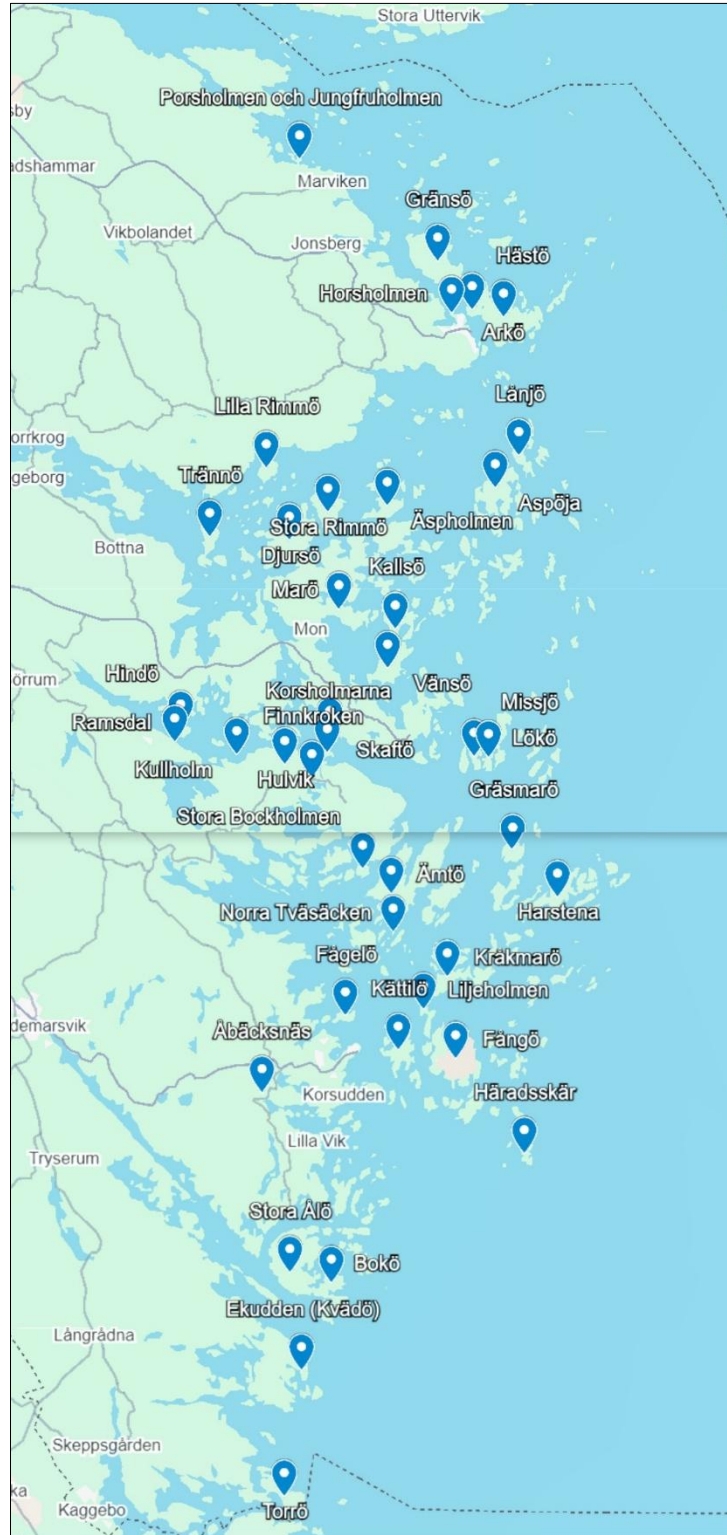
- ❖ Kontaktperson för Arkösunds skärgård: Mats Johansson, mats@vassprojekt.se
- ❖ Kontaktperson för Sankt Annas skärgård: Anna-Karin Utbult Almkvist, annakarin.missjo@gmail.com
- ❖ Kontaktperson för Gryts skärgård: Birgitta Magnusson, birgitta.magnusson@harstena.org
- ❖ Kontaktperson för Tjust skärgård: Carl Hamilton, carl@torronatur.se
- ❖ För frågor som rör projektet i stort: Anna Karlin, anna.karlin@regionostergotland.se eller 010-103 23 77
- ❖ För frågor gällande räddningstjänst: Mats Fredriksson, matsa.fredriksson@gmail.com eller 070-608 95 27
- ❖ Kontaktperson, Röda korsets utbildningar: Lars Åström, lars.astrom@operabili.se eller 070-255 83 80

Bilaga, fördelning av utrustning

Medverkande områden, från norr till söder:

1. Porsholmen och Jungfruholmen
2. Gränsö
3. Hästö
4. Arkö
5. Horsholmen
6. Lånjö
7. Aspöja
8. Lilla Rimmö
9. Stora Rimmö
10. Trännö
11. Djursö
12. Äspholmen
13. Kallsö
14. Vänsö
15. Marö
16. Missjö
17. Lökö
18. Hindö
19. Ramsdal
20. Kullholm
21. Hulvik
22. Korsholmarna
23. Finnkröken
24. Skaftö
25. Gräsmarö
26. Harstena
27. Ämtö
28. Stora Bockholmen
29. Norra Tväsäcken
30. Fågelö
31. Liljeholmen
32. Kättilö
33. Kråkmarö
34. Fångö
35. Åbäcksnäs
36. Häradsskär
37. Stora Ålö
38. Bokö
39. Ekudden (Kvädö)
40. Torrö

Karta över medverkande öar/områden



Informationsbrev september 2026
Projektet ökad beredskap i Östergötlands skärgård

Område/ö, kontaktperson	Baspaket 	Motorspruta 	Särskilda önskemål	Utlämningsplats
Arkö, Kenne Nygren	X	X	Stor ö - extra Värmeskåp	Arkösund
Aspöja, Lennart Sundén	X		Stor ö - extra	Arkösund
Bokö, Karl-Göran Svensson	X	X	Värmeskåp	Valdemarsvik
Djursö, Matilda Wibero	X			Sankt Anna
Ekudden, Frank Bogren	X		Värmeskåp	Valdemarsvik
Finnkroken, Leo Enström	X		Värmeskåp	Sankt Anna
Fågelö, Lars Reutergårdh	X		Värmeskåp	Valdemarsvik
Fångö, Axel Magnestrand	X		Stor ö - extra Värmeskåp	Valdemarsvik
Gränsö, Hans Sandberg	X			Arkösund
Gräsmarö, Anne Philipson Jancke	X			Valdemarsvik
Harstena, Birgitta Magnusson	X	X	Värmeskåp	Valdemarsvik
Hindö, Lennart Andersson	X			Sankt Anna
Horsholmen, Niklas Kark	X			Arkösund
Hulvik, Jennifer Magnusson	X		Värmeskåp	Sankt Anna
Häradsskär, Lasse Åman	X			Valdemarsvik
Hästö, Leif Herrgård	X			Arkösund
Kallsö, Anders Johansson	X			Sankt Anna

Informationsbrev september 2026
Projektet ökad beredskap i Östergötlands skärgård

Korsholmarna, Mikael Carinci	X		Värmeskåp	Sankt Anna
Kråkmarö, Magnus Hagman	X			Valdemarsvik
Kullholm, Jakob Ström	X			Sankt Anna
Kättilö, Micca Andersson	X	X	Värmeskåp	Valdemarsvik
Liljeholmen, Gustav Mankell	X			Valdemarsvik
Lilla Rimmö, Christopher Danielsson	X			Arkösund
Lånjö, Mats Nestor	X		Värmeskåp	Arkösund
Lökö, Joachim Källsholm	X		Värmeskåp	Sankt Anna
Marö, Anna Thörn	X			Sankt Anna
Missjö, Anna-Karin Utbult Almkvist	X	X	Värmeskåp	Sankt Anna
Norra Tväsäcken, Charlotte Lager	X			Valdemarsvik
Porsholmen och Jungfruholmen, Pernilla Bäckstedt	X			Arkösund
Ramsdal, Petra Östelius	X			Sankt Anna
Skaftudden, Torbjörn Andersson	X			Sankt Anna
Stora Bockholmen, Gustav Flodén	X		Ingen hjärtstartare	Valdemarsvik
Stora Rimmö, Fredrik Knutsson	X	(X, i mån av budgetmedel)	Ingen hjärtstartare	Sankt Anna
Stora Ålö, Göran Ferm	X			Valdemarsvik
Torrö, Carl Hamilton	X		Värmeskåp	Valdemarsvik
Trännö, Lars Ruul	X		Värmeskåp	Sankt Anna

Informationsbrev september 2026
Projektet ökad beredskap i Östergötlands skärgård

Vänsö, Carl-Inge Björk	X			Sankt Anna
Åbäcksnäs, Claes Andersson Berg	X		Värmeskåp	Valdemarsvik
Ämtö, Kjell Andersson	X		Stor ö - extra	Valdemarsvik
Äspholm, Håkan Bergström	X			Arkösund