

Dansens vecka i Östergötland 2026

Lördag 18 april

◆ Föreställning

11.00 **Krokeliboken**
Biblioteket, *Motala*

♥ Workshops/Prova-på

10.00 **Intensivkurs i tango**
Kulturhuset, *Finspång*

10.00 **Dansa en tavla**
Bergslagstorget, *Finspång*

10.00 **Olika dansstilar hos Dansverkstan**
Lindövägen 72, *Norrköping*

10.15 **Familjelördag med danspyssel**
Biblioteket, *Finspång*

10.30 **Step Up**
Friskis City, *Norrköping*

13.30 **Dansa bugg och fox**
Åsundahallen, *Rimforsa*

15.00 **Dansglädje i Ydre!**
Rydsnäs bygdegård, *Ydre*

18.00 **Let's Dance Kizomba**
Hangaren, *Linköping*

19.30 **Tango Kiz**
Hangaren, *Linköping*

● Uppvisning

10.00 **Dans i parken**
Stadsparken, *Motala*

11.00 **Dans i centrala Kisa**
Centrum, *Kisa*

12.00 **Norrköpings Danscenter**
Ingelsta shopping, *Norrköping*

13.00 **K-pop**
Livli, *Linköping*

14.00 **Bollywood**
Livli, *Linköping*

14.00 **Dans med Kulturskolan**
Hästholmens bygdegård, *Ödeshög*

14.30 **Bachata & Acro**
Livli, *Linköping*

15.00 **Dansglädje i Ydre!**
Rydsnäs bygdegård, *Ydre*

★ Socialdans/Jam

20.00 **Salsa & Bachata danskväll**
Dansarna.se dansstudio, *Linköping*

Söndag 19 april

◆ Föreställning

15.00 **Puder**
Sagateatern, *Linköping*

16.00 **Connected**
Teater Bråddgatan 34, *Norrköping*

♥ Workshops/Prova-på

11.00 **Street**
Dansarna.se dansstudio, *Linköping*

12.30 **Dansglädje för vuxna**
Folkuniversitetets dansstudio, *Linköping*

14.15 **Koreografiklass**
Folkuniversitetets dansstudio, *Linköping*

16.30 **Dans Fusion**
Friskis Ingelsta, *Norrköping*

17.00 **Gamla och nya folkdanser**
Dockekulla bygdegård, *Åtvidaberg*

18.00 **Bugg & Fox**
Lindövägen 72, *Norrköping*

● Uppvisning

14.30 **Ballett**
Livli, *Linköping*

Måndag 20 april

◆ Föreställning

10.00 **Kodspråket***
Sankt Persskolans aula, *Vadstena*

12.00 **Kodspråket***
Sankt Persskolans aula, *Vadstena*

19.00 **Connected**
Folkets Hus, *Motala*

♥ Workshops/Prova-på

14.00 **Linedance**
Hackelhallen, *Rimforsa*

17.15 **Barndans**
Kulturskolan, *Åtvidaberg*

17.45 **Folkdans för barn**
Stugan vid Petersburg, *Söderköping*

18.00 **Step Basic**
Friskis Ingelsta, *Norrköping*

18.00 **Dans Soft**
Friskis Himmelstalund, *Norrköping*

18.30 **Magdans**
Biblioteket, *Boxholm*

● Uppvisning

11.00 **Vårgrönska och dans**
Trädgårdsföreningen, *Linköping*

12.30 **Vårgrönska och dans**
Huvudbiblioteket, *Linköping*

13.00 **Vårgrönska och dans**
Jämvägsparken, *Linköping*

17.30 **Lindy Hop Flashmob**
Livli, *Linköping*

🏠 Öppet hus

15.30 **Dansverkstan**
Funkishuset, *Valdemarsvik*

Tisdag 21 april

◆ Föreställning

09.15 **Grodorna***
Rimforsa skola, *Rimforsa*

10.30 **Chaplin dansar**
Trygghetsboendet, *Österbymo*

19.00 **Connected**
Församlingshemmet, *Valdemarsvik*

♥ Workshops/Prova-på

10.00 **Meditationsdans**
Urnatur, *Ödeshög*

17.00 **Linedance**
Kvarnparken, *Mjölby*

17.00 **Dans Fusion**
Friskis Vrinnevi, *Norrköping*

18.00 **Dans Explode**
Friskis City, *Norrköping*

18.30 **Argentinsk dans**
Hemgården, *Norrköping*

18.30 **Prova-på-kväll**
Kulturskolan, *Ödeshög*

● Uppvisning

09.00 **Rullstolsdans**
Församlingsgården, *Kisa*

17.00 **Dansuppvisning på torget**
Bergslagstorget, *Finspång*

★ Socialdans/Jam

09.30 **Minidisco**
Biblioteket, *Horn*

14.00 **Dans för dig med demenssjukdom**
Södergården, *Motala*

18.30 **Argentinsk dans**
Hemgården, *Norrköping*

Onsdag 22 april

◆ Föreställning

09.15 **Dansbad***
Horns förskola, *Horn*

17.00 **Waterkind**
Bergslagstorget, *Finspång*

17.30 **Connected**
Kulturskolan, *Åtvidaberg*

♥ Workshops/Prova-på

09.45 **Dansa och läs!**
Biblioteket, *Rimforsa*

11.15 **Sittdans**
S:t Johannes församlingshem, *Norrköping*

13.15 **Sittdans**
S:t Johannes församlingshem, *Norrköping*

15.00 **TikTok-danser**
Fritidscentrum, *Vadstena*

16.30 Folkdans för barn

Waldorfsskolans matsal, *Söderköping*

17.00 Streetdans

Biblioteket, *Boxholm*

18.00 Dansworkshop – "rörelse och färg"

Fritidsgården, *Mjölby*

18.00 Dans Soft

Friskis Ingelsta, *Norrköping*

18.00 Squaredance

Högmåla Bygdegård, *Ydre*

19.00 Floorwork Flow

Dansarna.se dansstudio, *Linköping*

★ Socialdans/Jam

13.30 **Seniordans och show**
Hällagården, *Borensberg*

16.30 **Gatudans – kom dansa med oss!**
Kulturakademin, *Motala*

■ Föreläsning/Film

17.30 **Biblioteka**
Kulturskolan, *Motala*

18.00 **Joanna is Skywalking**
Cnema, *Norrköping*

Torsdag 23 april

◆ Föreställning

09.30 **Krokeliboken**
Biblioteket, *Åtvidaberg*

14.00 **Dimmornas drottning**
Naturrum Tåkern, *Ödeshög*

15.45 **Kodspråket**
Biblioteket, *Ödeshög*

17.00 **Waterkind**
Stora Torget, *Linköping*

18.00 **I rörelse**
Biblioteket, *Kisa*

18.00 **Connected**
Kulturscenen, *Mjölby*

♥ Workshops/Prova-på

13.00 **Age on Stage**
Konstmuseet, *Norrköping*

14.00 **Seniordansarna**
Kulturhuset, *Finspång*

14.00 **Dansworkshop – "rörelse och färg"**
Öppna förskolan, *Mantorp*

15.30 **Dansworkshop – "rörelse och färg"**
Fritidsgården, *Mantorp*

16.00 Dansa en bok

Huvudbiblioteket, *Linköping*

16.45 Dans Fusion

Friskis Himmelstalund, *Norrköping*

17.00 Dans och rytm

Hällagården, *Borensberg*

17.00 Tantparkour

Slottsparken, *Vadstena*

17.15 Dans Soft

Friskis City, *Norrköping*

17.30 Jazz/Kabaré

Skytten, *Linköping*

17.30 Step

Friskis Vrinnevi, *Norrköping*

18.00 Linedance

Vidarlokalen IOGT-NTO, *Söderköping*

18.15 Zumba

Hällagården, *Borensberg*

19.00 Linedance

Vidarlokalen IOGT-NTO, *Söderköping*

● Uppvisning

10.00 **Pop-up dans**
Galleria Kvarnen, *Mjölby*

18.00 **Bugg och foxtrot**
Livli, *Linköping*

★ Socialdans/Jam

10.00 **Digital högläsningdans***
Rimforsa skola, *Rimforsa*

11.30 **Utedisco på skolgården***
Rimforsa skola, *Rimforsa*

■ Föreläsning/Film

17.45 **Stillastående rörelse**
Passagen, *Linköping*

18.00 **Dansfilm för unga**
Biblioteket, *Boxholm*

🏠 Öppet hus

13.00 **DansQuiz**
KOM IN! Kulturcafé, *Åtvidaberg*

17.00 **Dansverkstan**
Folkets Hus, *Gusum*

Fredag 24 april

◆ Föreställning

10.00 **Kodspråket**
Biblioteket, *Kisa*

13.30 **Krokeliboken**
Gymnastiksalen, *Ringarum*

18.30 **I rörelse**
Biblioteket, *Boxholm*

19.00 **Faust**
Teater Bråddgatan 34, *Norrköping*

♥ Workshops/Prova-på

15.00 **Dansa en bok**
Biblioteket, *Boxholm*

16.30 **Dans Fusion**
Friskis Himmelstalund, *Norrköping*

17.15 **Dans Explode**
Parkskolan, *Skärblacka*

18.00 **Mix danskväll – tango, fox och lindy hop!**
Hemgården, *Norrköping*

● Uppvisning

17.30 **Best of Ballet**
Kulturakademin, *Motala*

★ Socialdans/Jam

09.00 **Bebisdisco**
Biblioteket, *Ydre*

Lördag 25 april

◆ Föreställning

19.00 **Black**
Sagateatern, *Linköping*

19.00 **Faust**
Teater Bråddgatan 34, *Norrköping*

♥ Workshops/Prova-på

10.00 **Maraton Dans**
Friskis City, *Norrköping*

11.00 **Linedance för nyfikna**
Dansens Hus, *Linköping*

11.00 **Dansa en bok**
Biblioteket, *Motala*

14.00 **Street**
Folkuniversitetets dansstudio, *Linköping*

15.00 **Acro Chair Dance**
Dansarna.se dansstudio, *Linköping*

● Uppvisning

10.00 **Danstävling Linbuggen**
Sporthallen, *Åtvidaberg*

11.00 **Dans i olika former**
Ekholmens Centrum, *Linköping*

11.00 **Movement INSPO**
Stadsparken, *Motala*

11.00 **Kulturskolan**
Torget, *Ödeshög*

11.30 **Global Dance Fusion**
Livli, *Linköping*

13.00 **Tango och Kizomba**
Livli, *Linköping*

13.00 **Dansshow**
Agora, *Linköping*

13.00 **Dansevent i dansens tecken**
Mirum Galleria, *Norrköping*

14.00 **Bachata**
Livli, *Linköping*

14.30 **Salsa Rueda**
Livli, *Linköping*

15.00 **Flera dansgrupper- och stilar**
Hörsalen, *Norrköping*

★ Socialdans/Jam

17.00 **Bugg, swing och öppen dansbana**
Ydregården, *Ydre*

18.00 **Danskväll med liveband**
Lindövägen 72, *Norrköping*

20.00 **Bachata och Kizomba Social Club**
Dansarna.se dansstudio, *Linköping*

🏠 Öppet hus

11.00 **Öppet Linedance-hus**
Dansens Hus, *Linköping*

13.00 **K-pop på bibblan**
Huvudbiblioteket, *Linköping*

13.30 **Dansbuffé**
Kulturskolan, *Åtvidaberg*

Söndag 26 april

◆ Föreställning

10.30 **Guldfisken**
Charlottensborgs slott, *Motala*

14.00 **Next generation**
Petrus Magniskolan, *Vadstena*

15.00 **Guldfisken**
Eklunda Bio, *Bestorp*

16.00 **Faust**
Teater Bråddgatan 34, *Norrköping*

16.00 **Next generation**
Petrus Magniskolan, *Vadstena*

♥ Workshops/Prova-på

10.00 **Linedance**
Vidarlokalen IOGT-NTO, *Söderköping*

10.30 **Feminine vibe**
Skytten, *Linköping*

11.00 **Linedance**
Vidarlokalen IOGT-NTO, *Söderköping*

13.00 **Danskrok**
Östergötlands museum, *Linköping*

14.00 **Bachata och Kizomba**
Skytten, *Linköping*

16.30 **Dans Fusion**
Friskis Ingelsta, *Norrköping*

● Uppvisning

10.30 **Dansföreställning***
Bergdala äldreboende, *Kisa*

13.00 **Movementum**
Livli, *Linköping*

★ Socialdans/Jam

10.00 **Gatudans – kom dansa med oss!**
Torget vid Huvudbiblioteket, *Linköping*

Måndag 27 april

◆ Föreställning

13.20 **Artiklarna***
Petrus Magniskolan, *Vadstena*

19.00 **I rörelse**
Riddarsalen, *Ödeshög*

♥ Workshops/Prova-på

18.00 **Dans Soft**
Friskis Himmelstalund, *Norrköping*

18.00 **Step Basic**
Friskis Ingelsta, *Norrköping*

18.00 **Hiphop för vuxna**
Idrottshallen, *Österbymo*

● Uppvisning

17.00 **Dansakademien**
Lilla Torget, *Linköping*

17.00 **Kulturskolan**
Stora Torget, *Skänninge*

18.00 **Kulturskolan**
Stora Torget, *Skänninge*

🏠 Öppet hus

10.00 **Fikaöppet med dans**
Folkets Hus, *Gusum*

Tisdag 28 april

◆ Föreställning

18.30 **I rörelse**
Biblioteket, *Vadstena*

♥ Workshops/Prova-på

09.00 **Dansa en bok**
Biblioteket, *Mantorp*

14.00 **Dans för äldre***
Bergdala äldreboende, *Kisa*

17.00 **Dans Fusion**
Friskis Vrinnevi, *Norrköping*

17.30 **Cirkeldans – Heliga danser**
S:t Lars kyrka, *Linköping*

18.00 **Folkdans från Serbien**
Huvudbiblioteket, *Linköping*

● Uppvisning

11.00 **Dans för Solängen**
Solängen, *Österbymo*

16.30 **Dans i olika former**
Ekholmens Centrum, *Linköping*

Pågår under hela veckan, 18–29 april

- **Vi skyltar med dansböcker**, Biblioteket, *Finspång*
- **Tipspromenad med tema dans**, Biblioteken, *Linköping*
- **Tipspromenad om dans**, Stinsen, *Söderköping*
- **Danstipspromenad för barn**, Biblioteket, *Vadstena*
- **Bibliotekarier dansar?** Biblioteket, *Vadstena*
- **Tema dans**, Biblioteket, *Valdemarsvik*
- **Danstipspromenad – för stora och små**, Biblioteket, *Ydre*
- **Dans i bok och film**, Biblioteket, *Åtvidaberg*

För aktuella öppettider, se respektive biblioteks webbplats



Alla arrangemang är kategoriserade per dag inom:

- ◆ Föreställning
- ♥ Workshops/Prova-på
- Uppvisning
- ★ Socialdans/Jam
- Föreläsning/Film
- 🏠 Öppet hus

* Ej offentligt arrangemang



Vill du veta mer?

Skanna QR-koden eller gå in på regionostergotland.se/dansensvecka för att se hela programmet och få mer information om varje programpunkt.

Har du frågor? Kontakta Anna Ljung på 010-103 65 15 eller anna.ljung@regionostergotland.se

Grafisk form och
produktion: Linkin
Tryck: Ringqvist tryckeri

Foto: Erik Nordblad, Joakim Siegers, Martin Klevelid, Charlotta Överholm (Age on Stage), Alfred Rombo (PLAY Reklam & Event AB), Folkuniversitet, Ekat Mavro, Region Östergötland.
Med reservation för ändringar och felskrivningar. Men även för att aktiviteter och arrangemang kan ställas in med kort varsel.

Släpp in dansen i ditt liv!

Dansens vecka i Östergötland firar 15 år 2026 – och det vill vi uppmärksamma stort. Jubileet blir en hyllning till dansens kraft och en inbjudan att låta den ta plats i våra liv, på scener såväl som på oväntade platser runt om i Östergötland. Samtidigt markerar året en annan betydelsefull milstolpe: dansen har haft en självklar plats i kulturpolitiken i 30 år. Det visar vilken betydelse konstarten har haft – och fortsätter att ha – i vårt samhälle.

Årets program bjuder bland annat på workshops, prova-på-tillfällen, social dans, tipspromenader, uppvisningar och föreställningar – allt för att inspirera, engagera och sprida dansglädje. Dansens vecka i Östergötland arrangeras för att stärka dansen som konstform och för att öka förståelsen för – och kärleken till – dans i hela regionen. I år firar vi 15 år genom att öppna dörrarna ännu mer och låta dansen ta plats överallt.

Dansens vecka i Östergötlands program hittar du i den digitala kalendern: regionostergotland.se/dansensvecka

Där finns alla dansaktiviteter och dansarrangemang samlat och den digitala kalendern fylls på kontinuerligt med nya dansprogrampunkter. I den kan du även sortera dina dansfavoriter både efter datum och kommun.

Dansens vecka i Östergötland 2026 pågår mellan **18–29 april**, med avslut på internationella dansens dag. Följ Dansens vecka i Östergötland 2026 på facebook www.facebook.se/dansensvecka och instagram [@dansens_vecka_i_ostergotland](https://www.instagram.com/dansens_vecka_i_ostergotland). Använd gärna [#dansensvecka2026](https://www.instagram.com/dansensvecka2026) när du lägger upp dina bilder.

Återigen, släpp in dansen i ditt liv!

Anna Ljung & Jessica Rezko
Dansutvecklarna för Dans i Öst



Östergötland

Program 18–29 april 2026



Skanna för mer information
om hela programmet.

Dansens vecka i Östergötland är ett samarbete mellan:

