

Varför frågar vi om våld i nära relationer?



VÅLD KAN LEDA TILL

stress, trötthet, magont, smärta, rädsla, nedstämdhet, ensamhet och hjärtklappning.

VÅLD KAN VARA ATT

hota, nedvärdera, knuffa, kasta saker, slå, ta stryptag, kontrollera och pressa någon till sexuella handlingar.

Det finns hjälp att få!

Du kan alltid prata med vårdpersonal eller anonymt kontakta någon av stödlinjerna nedan.

KVINNOFRIDSLINJEN

 020-50 50 50

Stöd till personer som utsatts för våld samt anhöriga och vänner.

BRIS.SE

 116 111

Stöd till barn och unga. Ring, chatta eller mejla.

VÄLJ ATT SLUTA

 020-555 666

Stöd till personer som vill förändra ett våldsamt beteende.