



# Hej (igen) alla skärgårdsbor!

**Under två års tid pågår en särskild satsning för att stärka beredskapen i skärgården. En del av det här arbetet är att sprida kunskap och lära av andra. Under sommaren 2026 bjuder vi därför in till följande fem aktiviteter. Målgruppen är ni som bor och vistas i skärgården.**

Skanna QR-koden nedan till det event du vill delta på för att komma till anmälningssidan. I mån av plats är det möjligt att anmäla sitt deltagande fram till en vecka innan evenemanget äger rum.

## **Studiebesök på Harstena den 15 maj 2026 kl. 10:30-13:00 (45 platser)**

Vi åker till Harstena för att lära av hur de jobbar med sitt brandförsvar, övar hjärt- och lungräddning samt försöker hjälpa till vid akuta sjukdomar och olyckor. Gemensam båttransport avgår klockan 9:45 från Fyrudden och är åter cirka klockan 13:45.



## **Inbjudan att delta på enklare brand- och sjukvårdsutbildningar (30 platser/tillfälle)**

Här får du lära dig om hemberedskap och hur du använder en brandsläckare eller en hjärtstartare. Utbildningen hålls av Räddningstjänsten Östra Götaland.



**Arkösunds skärgård:**  
**Söndagen den 7 juni**  
Klockan 10 - 12,  
drop-in-fika från 9:30  
Lokalen Skärgården



**Sankt Annas skärgård:**  
**Måndagen den 29 juni**  
Klockan 18 - 20,  
drop-in-fika från 17:30  
Magasinet, Uvmarö

**Gryts skärgård:**  
**Tisdagen den 30 juni,**  
klockan 18 - 20,  
drop-in-fika från 17:30  
Gryts bygdegård



**Tjust skärgård:**  
**Tisdagen den 7 juli**  
Klockan 18 - 20,  
drop-in-fika från 17:30  
Långrådna bygdegård



**Vid frågor kontakta** Anna Karlin, projektledare, Region Östergötland, 072-463 02 95  
[skargard@regionostergotland.se](mailto:skargard@regionostergotland.se)