



# Barnhälsovårdsbladet

*Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården i Östergötland*

Nr 3, år 2023

## Information

### **Ny vårdgivarwebb**

Barnhälsovårdsenheten är en verksamhet som jobbar både med regionens BVC och alla privata samt har en egen verksamhet på Barnhälsovårdsenheten med psykologer och BÖF-team. Det gör det mer komplext att skapa en bra och lättmanövrerad web-sida. Här pågår dialog med våra web-kommunikatörer. Hittar ni inte material ni söker får ni höra av er till oss.

### **Dialogmöten**

Dialogmöte med alla BVC pågår under hösten. Ett fint tillfälle att ses och stämma av läget och följa upp mål på varje BVC.

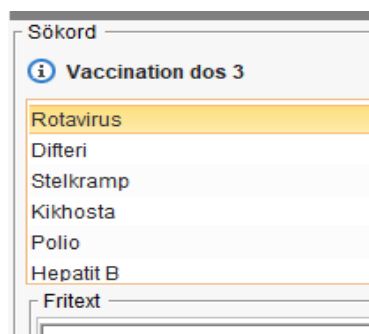
### **Synprovning 4 år**

Region Östergötland har nu tagit beslut att följa de nationella riktlinjerna som finns på Rikshandboken. Bra och utförligt kapitel på Rikshandboken. [Länk RHB](#)  
Bifogar även lathund.

## Cosmic

### **Vaccinationssökordet i Cosmic**

Rotavirus finns nu med under dos 3 under vaccinationssökordet. Var observant så det inte kommer med vid 12 månadersvaccinationen då man väljer dos 3 för övriga vaccin.



## MittVaccin integrerat i Cosmic

MittVaccin finns nu sedan en tid integrerat i Cosmic och fungerar smidigt.

Det går dock inte att dra ut vaccinationshistorik när man har gått in direkt från Cosmic. Detta är ett fel som är anmält och ska förbättras. Om du vill skriva ut får man gå in i MittVaccin via web-sidan som tidigare.

## Vaccination

### Ny nationell upphandling av barnvacciner från 230901

Rotarix är utbytt mot Rotateq som ges i 3 doser. ( 6-8v, 3m, 5m )

Synflorix är ersatt med Vaxneuvance. En utveckling av pneumokockvaccin. Istället för skydd mot 10 serotyper som i Synflorix så innehåller Vaxneuvance skydd mot 15 serotyper. Vaccinet ska ha samma biverkningsprofil som Synflorix och Prevenar. Då det är ett nytt vaccin så står det under utökad övervakning och alla misstänkta biverkningar ska anmälas till Läkemedelsverket.

- [Vaccination mot Rotavirus +faktablad](#)
- [Fördjupad information om vaccination mot rotavirus](#)

Byte av nationellt upphandlade vacciner Rikshandboken

- [Pneumokockvaccin](#)
- [Rotavirusvaccin](#)

Vaxneuvance: Information har gått ut till alla användare om att det finns en risk för att ampullerna går sönder och man ska noga inspektera dem innan användning.

Utdrag från brevet:

- *Skärsår eller nålstickssår som orsakats av att sprutan gått sönder vid flänsen och/eller vid sprutans nav har rapporterats för Vaxneuvance injektionsvätska, suspension i förfylld spruta..*
- *För att minska den potentiella risken för skada på patient, vårdgivare och/eller hälso- och sjukvårdspersonal, rekommenderas det att glaset i sprutan inspekteras noggrant innan användning och att dosen kasseras om skada eller misstänkt skada observeras innan användning av Vaxneuvance. Om skada på sprutan inte kan observeras innan användning, under förberedelse av vaccinet och under administrering, bör hälso- och sjukvårdspersonal undvika att utsätta*

*sprutan för onödigt stor kraft (inklusive på sprutans nav) vid borttagande av spetskyddet, eller då nålen sätts fast på sprutan, eller efter administrering (till exempel vid aktivering av nålsäkerhetsmekanismen) samt vid kassering.*

Skulle ni råka ut för detta så ska det anmälas till MSD och Läkemedelsverket.

## Länkar

### **Inför hösten och vinterns alla virus**

Nya faktablad på Folkhälsomyndighetens sida inför RS-säsong (Skydda spädbarn mot RS-virus och Kikhosta) flera av de vanliga språken är på gång. [Länk till sidan](#)



### [Till dig som är vårdnadshavare till ett litet barn – Skydda ditt spädbarn mot luftvägsinfektioner som RS-virus och kikhosta](#)

Publicerad: 22 september 2023

Faktabladet innehåller en kort sammanfattning av hur man kan **skydda spädbarn** mot luftvägsinfektioner som till exempel RS-virus och kikhosta.

## Barnmaterial

Filmer, affischer och bilder om vaccin, [material på Folkhälsomyndigheten](#)

## Utbildning:

**BHV-dagen** 2023-11-23 på Konsert och Kongress. Anmälan i kompetensportalen. Sista anmälningdag 1/11

**Amningsfredag**-digital utbildning/seminarie om amning, nästa tillfälle 15 december

Arrangeras av KI ( Karolinska institutionen) Amningsfredag är en föreläsningdag med amningsfrågor i fokus för studenter vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, kliniskt verksam personal samt andra intresserade, både lokalt och nationellt. Anmälan krävs ej. [Länk till amningsfredag](#)

## Forskning:

**Tidig behandling av barn med fetma har effekt** [Länk till sidan](#)

**Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar**  
[Länk till sidan](#)

## Boktips läs och lyssnartips

RIKSHANDBOKEN  
BARNHÄLSOVÅRD  
— FÖR PROFESSIONEN —

Uppdaterade texter på Rikshandboken om barns ätutveckling och ätsvårigheter

**Främja en god ätutveckling.** [Länk till sidan](#)

Hur barnhälsovården kan stödja föräldrar och främja en god ätutveckling hos barn. Råd till föräldrar angående mat och måltider samt frågor att ställa till föräldrarna vid stödjande samtal.

**Barns ätutveckling 0-6 år.** [Länk till sidan](#)

Om barns ätutveckling från nyfödd till förskoleåldern.

**Ätsvårigheter hos barn.** [Länk till sidan](#)

Definition, förekomst, symtom och orsaker till ätsvårigheter hos barn i förskoleåldern.

## Övrigt

**Rådet om ”pyttesmå smakprov” välkänt bland spädbarnsföräldrar**

De flesta föräldrar känner till och använder sig av Livsmedelsverkets råd om pyttesmå smakprov till spädbarn. Det visar en utvärdering som Livsmedelsverket har gjort.

**Socialstyrelsens amningsstatistik-så här ser det ut i landet.**

Sammanställning över amning i Sverige. Intressant läsning där man kan se hur det ser ut i Östergötland jämfört med övriga Sverige.

## Bra mat för barn 0-5 år, handledning för barnhälsovård

Vill påminna om denna bra skrift där man hittar många svar vdg barn och mat.

### **Olja i ersättning för extra energi eller för att motverka förstoppning**

Diskussion har pågått och delvis pågår om att ge olja i ersättningen. Det finns skrivet en del om det på Livsmedelsverkets sida s.15–16, ovan länk och på [Rikshandboken](#).

Utdrag från Livsmedelsverket ”Det är olämpligt att blanda olja i ersättning. Det förekommer att föräldrar använder mer pulver än avsett eller blandar i olja eller andra ingredienser i ersättningen, för att de tror att den ska ge extra mycket energi och näring eller motverka förstoppning. Livsmedelsverket avråder starkt från detta. Anledningen till att man inte bör tillsätta olja eller andra ingredienser i ersättning är att den är anpassad för näringsbehovet hos spädbarn. Tillsätter man något annat finns det risk att balansen mellan olika näringsämnen rubbas. Två teskedar olja kan verka lite, men det motsvarar mer än tio procent av barnets energiintag. Det finns heller inte evidens för att olja skulle hjälpa mot förstoppning. Det är därför bättre att byta till annan ersättning istället för att tillsätta olja. Vid stora problem med förstoppning finns även läkemedel att ta till.”

**Med önskan om trevlig läsning och fin höst.**



Malin och Maria på BHV