

RFSU

PRATA SEX, RELATIONER OCH SAMTYCKE I SKOLAN

KALLE RÖCKLINGER, SAKKUNNIG I SEXUALUPPLYSNING RFSU



FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933

RFSU

INNEHÅLL

Något kort om läroplanerna

Ett främjande perspektiv som en del i det förebyggande arbetet mot våld

Att prata med unga om ömsesidighet, kommunikation och gränser

Ett konkret material & verktyg med intersektionell ingång till maskuliniteter

Möjlighet till frågor



Foto: Daniel Ivarsson

LÄROPLANERNA 2022 – NYGAMMALT OCH UPPFRÄSCHAT

- Nytt namn – Sexualitet, samtycke och relationer
- Undervisning ska främja elevers hälsa och välbefinnande
- Återkommande under hela skoltiden
- Sexualitet, samtycke och relationer blir eget kunskapsmål
- Hedersrelaterat våld och förtryck
- Rektorns ansvar större
- Kritiskt förhållningssätt till skildringar av relationer och sexualitet

RFSU

FRÄMJANDE OCH ALLSIDIG SEXUALUNDERVISNING

Bygger på kunskap

Ger elever möjlighet att reflektera själv och med andra

Ger möjlighet till färdighetsträning

Baseras på en positiv syn på sexualitet och på unga

Har en realistisk ingång och utgår från elevens behov

Är icke-dömande i sitt tilltal

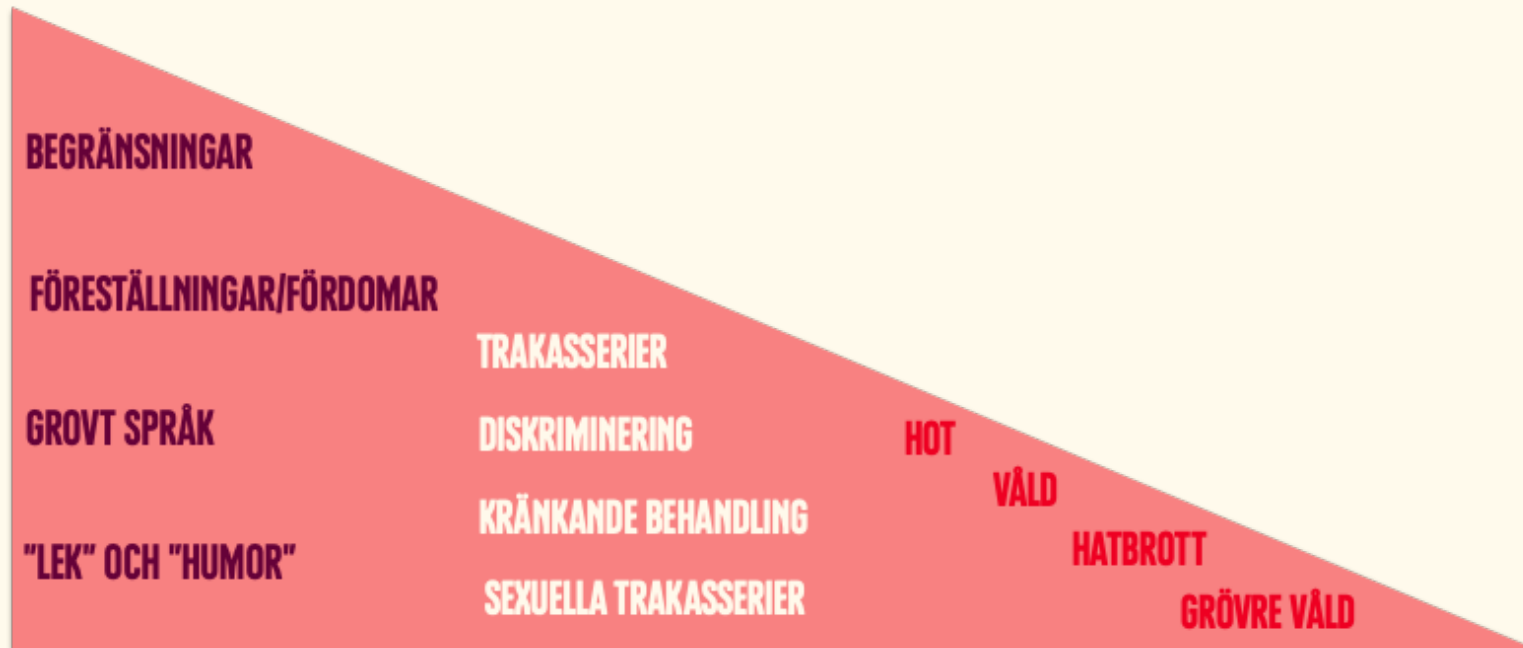


Foto: Daniel Ivarsson

rfsu 

FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933

NORMALISERING AV VÅLD



SKAPA FÖRÄNDRING



UNGAS DUBBLA VERKLIGHETER

40%

Erfarenhet av sex mot sin vilja

90%

Hade sex på ett sätt de ville vid senaste sextillfället

Källa: UngKAB2015



SEXUELL KOMMUNIKATION

50%

Tycker att de kan förmedla om
och hur de vill och inte vill ha sex

60%

Känner sig ofta säkra på att de förstår
om en person vill ha sex med dem



Källa: RFSU, studie baserad på SRHR2017

SEXUELL KOMMUNIKATION

50%

16-20-åringar tror att de skulle må bättre om de fick hjälp att förbättra sin kommunikationsförmåga

80%

Vet inte vart de ska vända sig för att få hjälp



Källa: RFSU, studie baserad på SRHR2017

RFSU

VILL DU?

- 8 filmer
- Svensk/engelsk textning (och polsk!)
- Fungerar på många olika arenor
- Handledning och lektionsupplägg
- Olika teman
- Allt är gratis
- Finns utbildade informatörer
- Finns vidareutbildning för lärare
- Pågår effektutvärdering



Foto: Daniel Ivarsson

BASKETKILLARNA

Fokus på den som tar initiativ

Bryt ner manus: vilka signaler ser ni?

Hur vet man vad man vill, vart känns det i kroppen?

Hur framstår den som tar mest initiativ?

Färdighetsträning

Ja- och nej- och väntasignaler

Hur hanterar man jobbiga känslor



ETT PAR ORD OM KILLAR OCH MASKULINITET

Destruktiva och konstruktiva normer existerar parallellt.

Att lyfta hbtq-frågor är i sig våldspreventivt.

Unga som kompetenta beslutsfattare – i en komplex värld.

”Killar” inte en homogen grupp.

Samtalet som förändringsverktyg.

Empati, tilltro och nyfikenhet.

Den generella upplysningen stärker ett kritiskt tänkande.



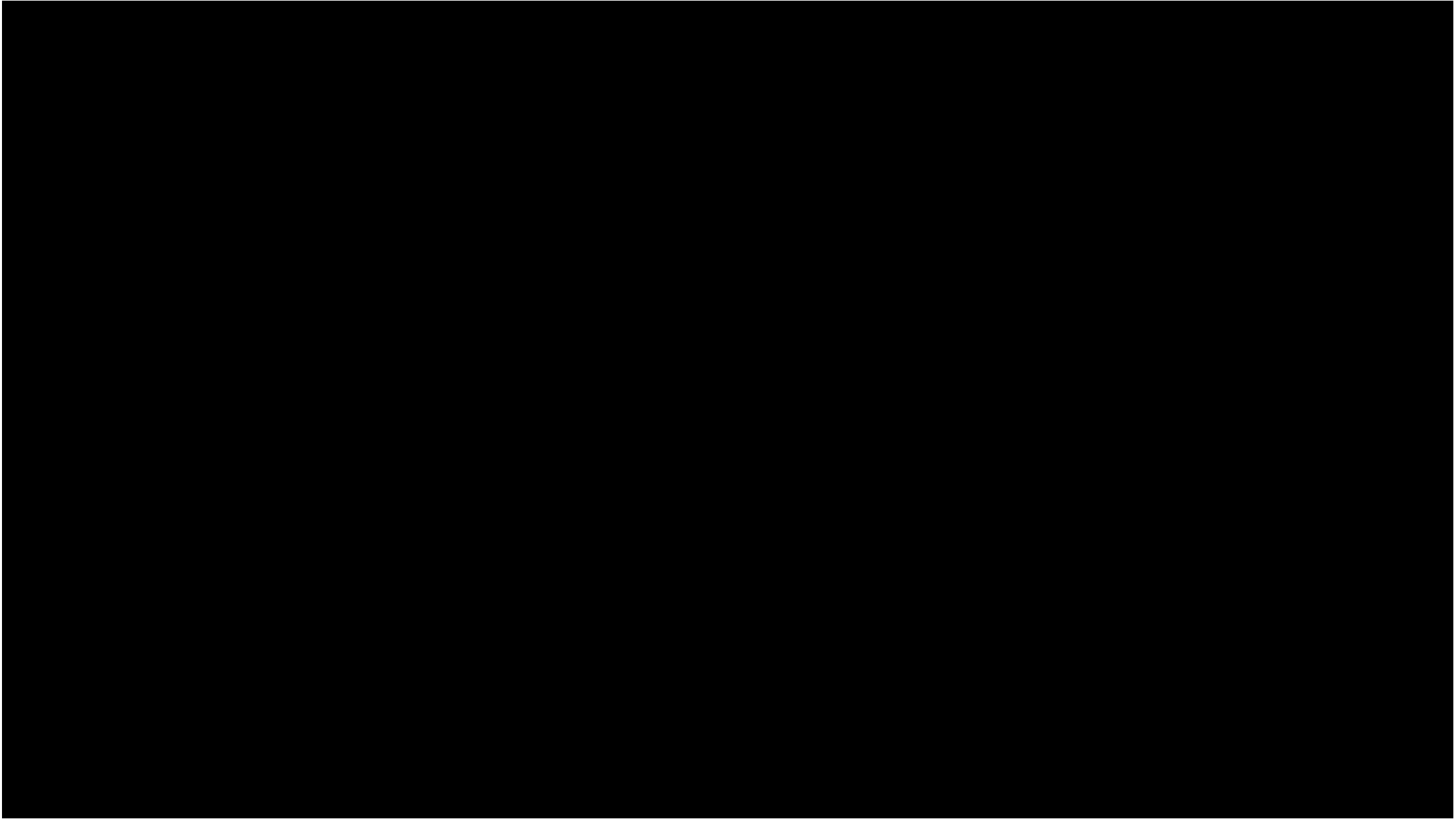
Foto: Daniel Ivarsson

ATT TA MED SIG IN I SAMTAL OM PORNOGRAFI

- Långt ifrån alla tittar regelbundet – förstärk inte felaktiga föreställningar!
- Börja med att fråga och att lyssna
- Sänk oro både hos unga och vuxna
- Generell kunskap är viktigare än att veta allt om porr
- Prata om hur sex och kroppar skildras i andra sammanhang – träna den kritiska blicken
- Ett icke-dömande samtal skapar möjlighet för unga att be om stöd och hjälp när de behöver
- Det går att ha ett frisk-perspektiv på sexualitet även när vi pratar om problem och svårigheter



Foto: Daniel Ivarsson



RFSU:S METODBANK FÖR UNDERVISNING OM SEX OCH RELATIONER

Bra sexualundervisning utgår från ungas frågor och funderingar. Det handlar om kropp och relationer, lagar, kön och genus, sexuell identitet, njutning, kondomer och att möta andra människor.

I RFSU:s metodbank har vi samlat våra bästa metoder för dig som är lärare. Här får du den inspiration och de verktyg du behöver. Välj din årskurs och bläddra bland alla olika ämnesområden. Lycka till!

Årskurs 4-6

Årskurs 7-9

Gymnasiet



RFSU

TACK!

KALLE.ROCKLINGER@RFSU.SE