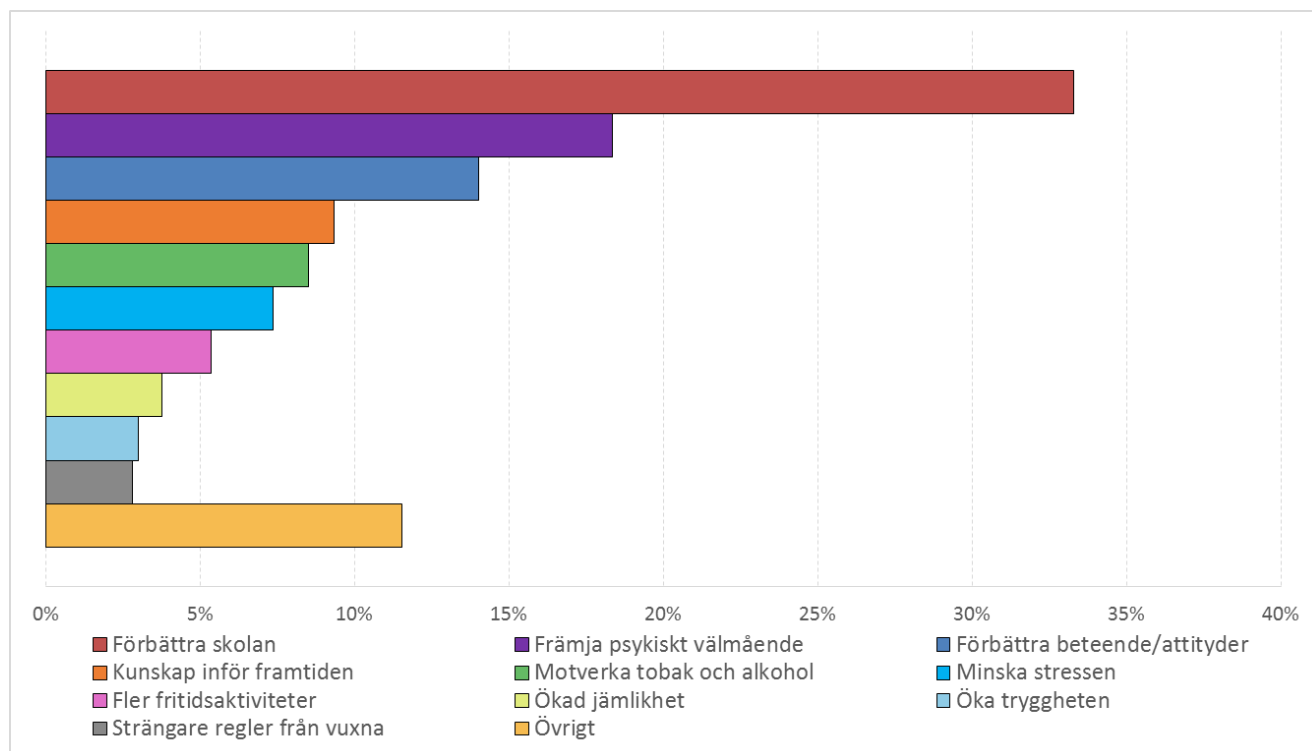


Förbättra för unga

Om mig är en webbenkät till ungdomar i årskurs 8 i grundskolan och årskurs 2 i gymnasiet i Östergötland. I enkäten 2018 fick ungdomarna svara på frågan Om du fick bestämma – vad skulle du vilja förbättra för ungdomar idag? Svaren har kategoriserats och sammanställts i en figur som beskrivs med text och tillhörande citat.



Det vanligaste svaret var att ungdomar vill förbättra skolan på olika sätt. Det kan röra sig om kortare skoldagar, annat innehåll i undervisningen och att det ska finnas fler lärare och andra vuxna närvarande i skolan. *”Ungdomar ska vara i mindre klasser där läraren kan ha koll på individen och ge just den eleven den utvecklingen eleven behöver.”*

Att minska stressen generellt, men främst kopplat till skolan, är också ett vanligt förbättringsförslag. Betydligt fler tjejer än killar anger detta, framför allt tjejer i gymnasiet. *”Jag tycker inte att det ska vara så mycket läxor som det är nu. Det gör att man tar med sig mycket jobb hem och det skapar en stress. Man får inte lika mycket fritid som man behöver.”*

Många vill förbättra det psykiska måendet och hälsan. Ungdomarna önskar att både de själva och vuxna hade mer kunskap om psykisk ohälsa och pratade mer om det. *”Mer fokus på mental hälsa i skolan, jag känner folk som blivit stressade och deprimerade i skolan och det är inget som tas upp på typ idrott/svenska/psykologi etc.”* De nämner att de vill att alla ska känna att de duger som de är och ha bra självförtroende och självkänsla. Mer än dubbelt så många tjejer som killar svarade detta. *”Se till att de mår bra inombords och trivs med sig själva.”*

Att förbättra beteenden och attityder innebär att vara snällare mot varandra, visa respekt för andra och att inte mobba någon. Särskilt tjejer uttrycker också en önskan om **mer jämlikhet**, mindre rasism och kränkningar samt att vuxna ska lyssna mer på ungdomar och ta dem mer på allvar.

”Jag skulle vilja göra så att ingen skulle bli diskriminerad eller kränkt på grund av att de vill vara sig själva.”

Ungdomarna såg även ett behov av att vara mer sociala och umgås med varandra istället för att bara använda mobilen och sociala medier. Det var en större angelägenhet bland elever i grundskolan än i gymnasiet. De önskar samtidigt **fler fritidsaktiviteter** och någonstans att vara, så som fritidsgårdar och idrottshallar. *”Att de får mer fritisställen och platser utomhus att hänga på så man inte håller på med mobiler och datorer hela tiden.”*

Ungdomar vill också ha hjälp att motverka alkohol- och tobaksbruk bland unga. Det är framför allt elever i grundskolan som efterfrågat sådant stöd. *”Jag vill inte att ungdomar ska hålla på att dricka sig fulla och röka, jag tycker att det är en oro för kompisar runt omkring som känner gruppträck och också börjar.”*

Det finns också en önskan om **ökad trygghet och säkerhet** i skolan och på nätet samt minskad kriminalitet. Förvånansvärt många berättar att de vill ha **strängare regler och mer krav** från vuxna, särskilt elever i grundskolan. De vill se konsekvenser av dåligt beteende och vill att föräldrar uppfostra sina barn bättre. *”Jag skulle vilja att reglerna blir strängare för vissa tror att de kan gå runt och göra lite som de själva vill och skiter därmed i skolan.”*

Kunskap inför framtiden innebär bland annat att ta skolan på allvar och plugga mer, att få mer information om framtida studier samt att underlätta för unga att få arbete och bostad. *”Mer information inför gymnasieval och liknande”* och *”Mer inblickar i det vuxna och verkliga livet redan i skolan.”*

De vanligaste svaren i kategorin övrigt var att förbättra och bygga ut kollektivtrafiken och ge ungdomar gratis busskort, höja barnbidraget och öka miljömedvetenheten i samhället. *”Jag skulle vilja få människor att bli mer miljömedvetna och inse hur allvarig den frågan egentligen är.”*

Webbenkäten *Om mig* är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland. Mer information: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/ungdomsenkat>

Region Östergötland (2019). Centrum för verksamhetsstöd och utveckling. Om mig. Artikel 17: Förbättra för unga