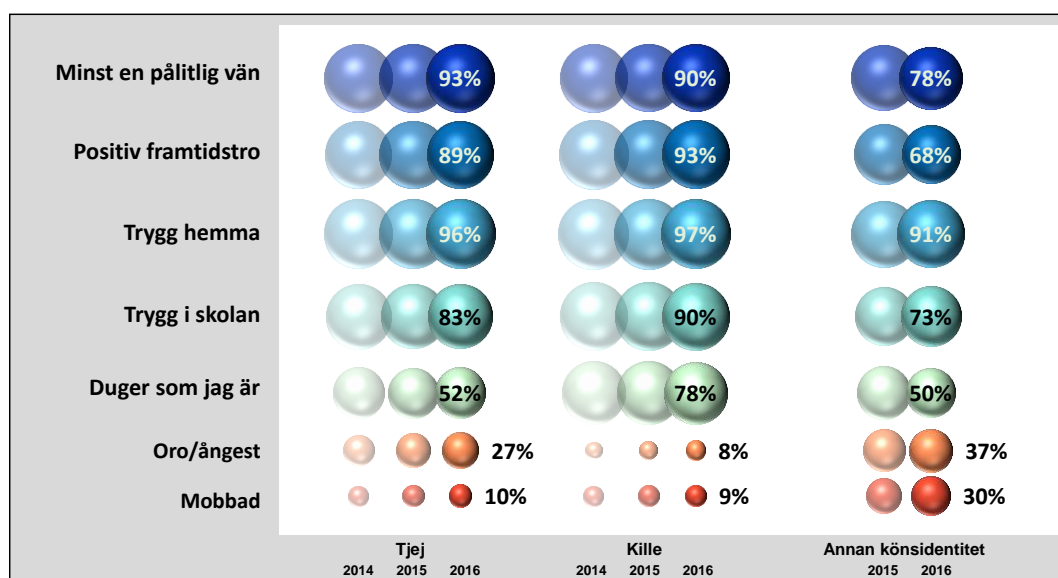


Ungdomarna om de viktigaste frågorna

Om mig är en webbenkät till ungdomar i årskurs 8 på grundskolan och årskurs 2 på gymnasieskolan i Östergötland. Enligt ungdomarna i fokusgruppsintervjuerna som föregick enkäten så måste frågor i en enkät kännas relevanta och framför allt ha fokus på behov av tillhörighet, goda relationer och andra förutsättningar för trygghet som ger en stabil grund för psykisk hälsa och framtid. När enkätens resultat 2014-2016 diskuterades med ungdomar valdes de frågor ut som närmast beskriver ovanstående. Frågorna sammanställdes i en bild som ses nedan. Cirklarnas storlek visar andelar för utvalda frågor per år för killar, tjejer och ungdomar med annan könsidentitet. Resultatet från 2014 ligger till vänster och 2016 längst till höger.

Resultatet för de variabler som ungdomarna ansåg vara mest betydelsefulla för hälsa och välmående innehåller stora könsskillnader. Framför allt om man tycker att man duger som man är och om man har oro/ångest nästan dagligen. Ungdomar med annan könsidentitet är den mest utsatta gruppen. Ungdomarna reagerade på de stora könsskillnaderna. Att ungefär hälften av tjejerna och ungdomar med annan könsidentitet inte tycker att man duger som man är och att ungefär en tredjedel har oro och ångest varje dag. Ungdomar förknippade otrygghet med utanförskap och mobbning. De betonade att sociala medier är en för vuxenvärlden dold arena där främst tjejer och ungdomar med annan könsidentitet far illa. Det blir allt svårare att komma undan. Det är inte heller lätt eller självklart att skaffa nära vänner. Det är svårare att lita på andra när sociala medier finns och en utmaning att låta sig påverkas av andra och samtidigt känna tryggheten i sig själv.



Figur 1. De enligt ungdomarna mest betydelsefulla variablerna för hälsa och välmående, per kön och år.

Ungdomarna önskade ökad kunskap om exempelvis HBTQ-frågor och psykisk hälsa. De ville i högre grad involvera normdiskussioner i skolan och lära sig olika uttryck för psykisk hälsa. Ökad kunskap men också goda möjligheter att få hjälp när man väl behöver det ansåg man kunna bidra till ökad acceptans, trygghet och bättre hälsa.

Webbenkäten *Om mig* är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland.

Mer information: <http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/ungdomsenkat>

Region Östergötland (2017). Centrum för verksamhetsstöd och utveckling. Om mig. Artikel 11: Ungdomarna om de viktigaste frågorna