



Fortbildningsdag för psykologer, kuratorer och samtalsbehandlare

Välkomna att delta på AMC:s fortbildningsdag den 19 mars 2025

Målgrupp: Psykologer i primärvården och BHV i Region Östergötland, inklusive privata vårdgivare. Till denna fortbildningsdag är även kuratorer och samtalsbehandlare inbjudna.

Tid och plats: Onsdagen den 19 mars, kl 08.45-16.15, på hotell Ekoxen, Linköping.

Pris: 1 200 kr och då ingår fika och lunch

ANMÄLAN GÖRS VIA KOMPETENSPORTALEN

[ANMÄLAN INTERNA](#)

[ANMÄLAN EXTERNA](#)

Hälsoångest – stark rädsla för, eller upptagenhet med, allvarlig sjukdom – är ett vanligt kliniskt problem i hela vårdapparaten. Ändå är kunskapen om att uppmärksamma och behandla hälsoångest inte särskilt utbredd. Idag ökar intresset, och forskningen gör framsteg. Föreläsningdagen fokuserar på de centrala kliniska frågorna om hälsoångest, i termer av konceptuell avgränsning mot andra psykiatriska problem, diagnostik, beprövad behandling och potentiella lösningar på vanliga utmaningar.

Erland Axelsson är leg. psykolog och med. dr vid Liljeholmens universitetsvårdcentral, Region Stockholm och Karolinska Institutet. Erland bedriver kliniskt förankrad forskning inom beteendemedicin, med särskilt intresse för hälsoångest, kvarvarande psykologiska besvär efter cancersjukdom samt transdiagnostiska psykologiska processer vid långvariga besvärande kroppsliga symtom.

Program:

08.45-09.00 Uppstart för dagen

09.00-12.00 Föreläsning (Fika 10.00–10.30)

12.00–13.00 Lunch

13.00–16.00 Fortsättning föreläsning (Fika 14.30–15.00)

16.00–16.15 Avslut och utvärdering

Välkomna!

Vid frågor kontakta fortbildningsansvarig:

[Johanna Larsson](#) eller [Elin Larsson](#)

AMC:

[Åsa Wizén](#)